

*Regionale
Ouderen
Delegatie
Amsterdam e.o.*

Jaarverslag 2024

**Stichting Regionale Ouderen Delegatie Amsterdam
e.o.**

Leden

Ellen van den Bogert, Voorzitter

Rick Eggink, Penningmeester

Ineke Vervoort, Lid

Michel Idsinga, Lid

Doelen

Zoals in de statuten staat:

Het verbeteren van de kwaliteit van leven van ouderen in de Gemeente Amsterdam e.o. op het gebied van welzijn, zorg en wonen, en voorts al hetgeen in de ruimste zin met één en ander verband houdt, daartoe behoort en/of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Dat doen we door:

1. Het implementeren van succesvol gebleken projecten en uitgebrachte adviezen aan het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
2. Het geven van advies aan de landelijke Raad van Ouderen
3. Een samenwerking aan te gaan met Stichting Ben Sajat Centrum, statutair gevestigd te Amsterdam
4. Samenwerkingen aan te gaan met instellingen op het gebied van welzijn, zorg en wonen voor ouderen.

Toelichting:

De ROD bestaat uit actieve vrijwilligers. Leden hebben een actieve achterban op basis waarvan zij worden gevraagd deel te nemen aan de delegatie. De ROD vergadert tenminste 7 keer per jaar en onderneemt daarnaast meerdere activiteiten om ouderenparticipatie te bevorderen en de kwaliteit van leven van ouderen te verbeteren. Zij richt zich op de regio's Amsterdam, Almere en Noord- Holland. Leden zijn ook afkomstig uit die regio's.

Activiteiten

- **8 bijeenkomsten met leden van de Regionale Ouderen Delegatie Amsterdam e.o. (ROD)**

De leden van de ROD komen ééns in de 6 a 7 weken samen voor een vergadering. De bijeenkomsten vonden grotendeels plaats op het kantoor van het Ben Sajat Centrum in Amsterdam, dat kosteloos aan de ROD Amsterdam en omstreken beschikbaar wordt gesteld. Één keer heeft de bijeenkomst plaatsgevonden bij Huis van de Buurt de Boomspijker in Amsterdam. We bespreken ontwikkelingen uit de regio met de thema's welzijn, wonen en zorg. De vergaderingen vonden plaats op: 9

januari, 20 februari, 9 april, 28 mei, 9 juli, 2 september en 5 november;

- **Interregionale bijeenkomsten met ouderen op externe locatie**

Als regionaal netwerk organiseert de ROD publieke bijeenkomsten met ouderen op een externe locatie, minstens twee keer per jaar.

- 11 april: Ouderen in actie! in Huis van de Wijk Buitenveldert in Amsterdam, met spreker Tineke Abma. [Verslag hier](#).
- 28 juni: Gesprekstafel over participatie in kapel van de Nieuwe Sint Jacob in Amsterdam Oost, moderatie door wethouder Alexander Scholten. [Verslag hier](#).
- 3 oktober: AOW, wat nu? in Huis van de Wijk Buitenveldert in Amsterdam Zuid, met spreker Pieter Hilhorst. [Verslag hier](#).

- **Uitbreiding delegatie**

De ROD Amsterdam e.o. begon dit jaar met vijf leden en één adviseur. Inmiddels is één lid overleden, en één lid vertrokken. Één nieuw lid is aangesloten. We werken hard aan de uitbreiding van de delegatie en voeren momenteel gesprekken met zes personen, waarvan twee aan de volgende vergadering in januari zullen deelnemen. Het doel is om midden 2025 ten minste tien leden te hebben. Werving vindt plaats via de verschillende leden, verschillende communicatiekanalen zoals nieuwsbrieven en social media, en op netwerkbijeenkomsten. Er is een flyer gemaakt die makkelijk fysiek en online gedeeld kan worden. [Zie hier](#).

Huidige leden (31 december 2024): Ellen van den Bogert (voorzitter), Rick Eggink (penningmeester), Ineke Vervoort, Michel Idsinga.

- **Uitbreiding netwerk**

Alle leden brengen een achterban mee met verschillende organisaties, die we op die manier aan ons netwerk verbinden. De lijst is eerder al gedeeld. Een aantal voorbeelden: Ouderen Adviesraad Oost, Netwerk Senioren Amsterdam Zuidoost, Ouderen Vriendelijk Buitenveldert. De potentiële nieuwe leden zijn bijvoorbeeld betrokken bij grote organisaties zoals het bestuur van KBO Noord-Holland en Alzheimer Nederland, maar ook lokale organisaties zoals de Seniorenvereniging Haarlemmermeer-Noord en Platform Mantelzorg Amsterdam.

Het netwerk wordt niet alleen uitgebreid door middel van leden, maar ook door samenwerking en verbinding met andere organisaties en netwerken. We zijn in contact met bijvoorbeeld: Cliëntenbelang Amsterdam, Welzijnsorganisatie Dynamo, Stadsdeel Amsterdam-Zuid, Universitair Netwerk Ouderen, Buurtteam Amsterdam, Stadsdorpen Amsterdam en Energieke Senioren Amsterdam Nieuw-West. Via samenwerkingspartner Ben Sajet Centrum staan we in verbinding met grote zorgorganisaties in de regio Amsterdam: Het doel is om dat in 2025 verder uit te breiden.

- **Bezoeken van conferenties en netwerkbijeenkomsten**

De leden van de ROD bezoeken verschillende conferenties en netwerkbijeenkomsten. Waaronder maar zeker niet beperkt tot: Wooncafé020; bijeenkomsten over de Lang leven thuis flats; Ben Sajet lezing en conferentie 2024: Hoe gaat het? Alledaagse attentheid in buurten en instellingen; conferentie Een

nieuwe generatie ouderen langer thuis; conferentie van DementTalent.

- **Verspreiden van adviezen Raad van Ouderen**

Afgelopen jaar zijn drie adviezen uitgekomen van de Raad van Ouderen. Deze adviezen zijn verspreid via het netwerk, zowel dat van de leden, als dat van de ROD Amsterdam e.o. en de website en nieuwsbrief (1300 lezers) van samenwerkingspartner Ben Sajet Centrum.

- **Delen kennis onderling met andere regionale netwerken**

Het afgelopen jaar heeft de coördinator van de ROD Amsterdam e.o. vier keer een uitwisseling-overleg bezocht met de andere coördinatoren van de regionale netwerken, tweemaal online en twee keer op locatie in Utrecht.

- **Communicatie en kennisdeling met ouderen in de regio**

Vier keer een nieuwsbrief met nieuws over activiteiten van de Regionale Ouderen Delegatie Amsterdam en omstreken waarvoor ouderen zich kunnen aanmelden;

- Maandelijks een rubriek in de Ben Sajet Centrum nieuwsbrief met 1300 leden afkomstig uit zorgorganisaties, beleidsmakers, overheden, welzijnsorganisaties, ouderen en andere geïnteresseerden;
- Plaatsing in verschillende lokale kranten: artikel in de DWARS-krant in Amsterdam Oost, Wijkkrant Buitenveldert en Amsterdam-krant Zuid;
- Opzetten klankbordgroep (panel) voor uitvragen over specifieke thema's.
[Lees meer](#).

- **Deelname aan onderzoeken**

De leden van de Regionale Ouderen Delegatie nemen soms deel aan onderzoeken of hebben een rol als vertegenwoordiger van patiënt- of ouderenperspectief. Dat betekent bijvoorbeeld dat ze input geven op het onderzoeksplan, de onderzoeksvraag of meedenken over de uitvoering van onderzoek. Dat is onder andere het geval bij deze onderzoeken: Passende Zorg en Wanneer het thuis niet meer gaat van het Ben Sajet Centrum, promotieonderzoek Ondervoeding bij Ouderen (VUMC), en de D-square studie van het VUMC. Ook doen leden mee aan de ontwikkeling van Lang Leven Thuisflats in Amsterdam.

Financiële balans

Jaarrekening 2024 Stichting ROD Amsterdam e.o.			
Activa		Passiva	
		Stichting zorg en innovatie: subsidie	20.000
Loonkosten	17.154,71	Terugstorting	3.976,06
Administratie	66,74		
Bankkosten	105,72		
Declaraties	308,29		
Vergoeding vrijwilligers	707,85		
Totaal uitgaven	18.343,31		
In kas	5.632,74		
	23.976,06		23.976,06
In kas 2023	0		
Resultaat 2024	5.632,74	Vermogen	5.632,74

Ondertekening

Ondertekend door:

Ellen van den Bogert, voorzitter

Rick Eggink, penningmeester