

## **Interview over Samen beslissen en passende zorg**

**Vanuit het driejarig project ‘Samen beslissen en passende zorg’ zijn in februari 2024 twee LeerWerkPlaatsen (LWP’s) opgericht: een bij Amsta (gerontopsychiatrie) en een bij Ons Tweede Thuis (volwassenen met een Licht Verstandelijke Beperking). Gedurende dit project houden we u op de hoogte van de voortgang van deze LeerWerkPlaatsen via de nieuwsbrief. Steeds vanuit een ander perspectief én steeds ook nodigen we u uit om te reageren op de vraag, quiz of stelling!**

Deze keer komt Hille Voss aan het woord. Zij is programmaleider van en onderzoeker binnen het programma ‘Mensen met een verstandelijke beperking’ bij het Ben Sajat Centrum.

### **Ruimten**

Dit interview vindt plaats via Teams, en de laptop is ook de plek waarvandaan Hille op dit moment voornamelijk bezig is met het thema samen beslissen. Zij is als onderzoeker betrokken bij het onderzoek naar ‘Samen beslissen en passende zorg’.

### **De krachten**

'In het onderzoek zijn veel mensen betrokken. Zo werken we samen met docent-onderzoekers van het HBO en MBO, professionals uit de praktijk en studenten. De docent-onderzoekers begeleiden de LeerWerkPlaatsen op de locaties, en als onderzoekers bespreken we iedere drie weken met hen hoe het gaat, om uit te wisselen wat is geleerd en te evalueren hoe verder. Als onderzoekers zijn we wat meer op de achtergrond betrokken, maar het is echt teamwork. Het is fijn om deze taken te verdelen en samen te werken.'

### **De activiteiten**

‘Samen met twee andere onderzoekers zijn we nu vooral bezig met de literatuurstudie. We zoeken in de wetenschappelijke literatuur naar methodieken en hulpmiddelen die in de praktijk gebruikt kunnen worden voor Samen beslissen. We hopen doordat we gebruik maken van wat er al is dat de praktijk daar ook direct mee aan de slag kan.

Als onderzoekers volgen we natuurlijk ook de LeerWerkPlaatsen. De tweede cyclus is nu afgerond. Elke keer als er een LeerWerkPlaats is geweest dan evalueren we die en nemen we de uitkomsten daarvan mee om de volgende LeerWerkPlaats te verbeteren. We zien dat het best wat tijd kost om zo’n LeerWerkPlaats goed op te starten, uit te zoeken wat het nu precies is en wie daarbij betrokken moeten worden. Daar is ook tijd voor in dit project en dat is heel fijn. Bij beide locaties merken we wel echt dat het heel fijn is als de manager heel betrokken is waardoor de LeerWerkPlaats ook eerder een wat meer structureel karakter krijgt.

Iets anders wat we zien is dat studenten die betrokken worden de LeerWerkPlaats heel erg leuk vinden en dat het voor hen ook echt wel van meerwaarde is. Daardoor wordt het voor hen ook

een aantrekkelijkere stageplek. Er zijn zelfs studenten die zo enthousiast zijn dat ze ook blijven werken op de locatie waar zij de LeerWerkPlaats hebben gedaan. Zij nemen nu dus deel aan de LeerWerkPlaats als zorgprofessional.'

### **Doelen**

'Uiteindelijk hopen we met het onderzoek antwoord te kunnen geven op de vragen 'Hoe kunnen mensen met mentale en communicatieve beperkingen en hun naasten binnen de huidige context van de langdurige zorg meer zeggenschap krijgen bij besluiten over belangrijke levensvragen?' en 'Hoe kan de hiervoor benodigde manier van werken geïntegreerd worden in het methodisch handelen?'

### **Leren en ontwikkelen**

'Het is leuk om te zien dat dit project veel leuke dingen oplevert in de praktijk. En het is mooi om die dingen direct te kunnen meenemen in het onderzoek. Ik denk dat dit project wel echt een goed voorbeeld is van dat onderzoek en praktijk elkaar heel goed kunnen versterken.

Als onderzoeker heb ik vooral heel veel ervaring met het doen van onderzoek in de gehandicaptenzorg en dit onderzoek vindt óók plaats in de ouderenzorg. Ik vind het wel heel leuk om te zien dat die sectoren eigenlijk zo vergelijkbaar zijn als het gaat om samen beslissen en de dingen waar mensen tegenaan lopen in de praktijk en hoe zij dan ook samen leren. Dat is wel een goede eyeopener, je hoeft niet zo in hokjes te denken van we gaan alleen maar onderzoek doen bij mensen met een verstandelijke beperking, want dat is nou eenmaal waar mijn achtergrond of expertise ligt. Om te merken dat dat gewoon goed kan en juist heel leerzaam is, is wel iets wat ik echt heel leuk vind aan dit onderzoek.'

---

### **POLL-vraag**

'We hebben niet alleen een creatieve benadering van de cliënt nodig: We zouden ook de medewerkers en studenten meer creatief moeten benaderen. '

Eens, of oneens?

Meer informatie over het project is te vinden via de link - [Samen beslissen en passende zorg met kwetsbare mensen die in instellingen voor langdurige zorg wonen – een actieonderzoek.](#)