

Regionale  
Ouderen  
Delegatie  
Amsterdam e.o.

**Beleidsplan 2024**

**Stichting Regionale Ouderen Delegatie Amsterdam e.o.**

## **Achtergrond**

De Stichting Regionale Ouderen Delegatie Amsterdam e.o. (de ROD) is opgericht in januari 2024. Dit is het eerste jaar van ons bestaan. In dit beleidsplan beschrijven we het werk dat de stichting wenst te volbrengen en hoe de financiële middelen van de stichting worden besteed. De ROD bestaat uit actieve vrijwilligers. Leden hebben een actieve achterban op basis waarvan zij worden gevraagd deel te nemen aan de delegatie. De ROD vergadert 7 keer per jaar en onderneemt daarnaast activiteiten om ouderenparticipatie te bevorderen en de kwaliteit van leven van ouderen te verbeteren. Zij richt zich op de regio's Amsterdam, Almere en Noord- Holland. Leden zijn ook afkomstig uit die regio's.

De ROD is verbonden aan de Stem van Ouderen en de Raad van Ouderen. Daarover meer informatie hieronder.

### **Over de Stem van Ouderen**

De ROD is coördinator van één van de 8 regio's van ouderennetwerken onder Stem van Ouderen. De Stem van Ouderen is een project van Zorg Innovatie Forum om het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport te ondersteunen in het krijgen van zicht op ouderen. In de Stem van Ouderen bundelen acht regionale ouderennetwerken in heel Nederland hun krachten om inclusieve ouderenparticipatie te bevorderen en het vertegenwoordigen van de stem van ouderen. Vanuit dit samenwerkingsverband en onder coördinatie van het Zorg Innovatie Forum krijgt elk van de 8 netwerken subsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport om de coördinatie van ouderenprojecten in regio drie te bewerkstelligen. De Regionale Ouderen delegatie Amsterdam e.o. (ROD) coördineert regio drie. Regio drie omvat Amsterdam, Noord Holland en Almere.

### **Over de Raad van Ouderen**

In 2018 heeft VWS een Raad van Ouderen opgericht die de ministervan langdurige zorg gevraagd en ongevraagd adviseert over belangen van ouderen zoals wonen, welzijn en zorg. Nederland is verdeeld in 8 regio's en per regio worden 2 leden afgevaardigd in de Raad van Ouderen.

## **Strategie**

### **Statutaire doelstelling**

- In de statuten van de Stichting staan de volgende doelen beschreven:
  - het verbeteren van de kwaliteit van leven van ouderen in de Gemeente Amsterdam e.o. op het gebied van welzijn, zorg en wonen, en voorts al hetgeen in de ruimste zin met één en ander verband houdt, daartoe behoort en/of daartoe bevorderlijk kan zijn.
- De Stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:
  1. Het implementeren van succesvol gebleken projecten en uitgebrachte adviezen aan het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
  2. Het geven van advies aan de landelijke Raad van Ouderen
  3. Een samenwerking aan te gaan met Stichting Ben Sajat Centrum, statutair gevestigd te Amsterdam
  4. Samenwerkingen aan te gaan met instellingen op het gebied van welzijn, zorg en wonen voor ouderen.
- De Stichting heeft niet ten doel het maken van winst.

- De bestuursleden worden niet betaald voor hun werkzaamheden

## **Beleid**

Hieronder is beschreven welke activiteiten de Stichting Regionale Ouderen Delegatie Amsterdam e.o. dit jaar voor zichzelf ziet en uit zal voeren als onderdeel van de afspraken in het samenwerkingsverband met Stem voor Ouderen:

- Vergroten van het netwerk;
  - o Aantrekken en verbinding maken met andere ouderennetwerken in de regio Noord-Holland en Almere;
  - o Communiceren over activiteiten en vergroten naamsbekendheid;
- Bijdragen aan het schrijven van adviezen;
- Bijdragen aan het verspreiden van adviezen;
- Bijdragen aan wetenschappelijke activiteiten;
- Uitwisselingsoverleg tussen ouderennetwerken, en ook met VWS minimaal 1x per jaar;
- Instellen van interregionale werkgroepen rondom specifieke thema's;
- Meewerken aan webpagina en publicatie van Stem van Ouderen;

Concreet staan de volgende activiteiten staan voor 2024 op de planning voor de stichting:

- Uitbreiden van het aantal leden;
- Het vinden van een afgevaardigde uit de regio voor in de Raad van Ouderen, uit Almere of Noord-Holland (niet Amsterdam);
- Verbinding maken met twee netwerken in de regio om zo informatie uit de regio op te halen en informatie voor ouderen te verspreiden;
  - o Onderzoek naar ouderennetwerken in de regio;
  - o Contact leggen met ouderennetwerken in de regio;
- 7 keer per jaar vergadering, op: 9 januari, 20 februari, 9 april, 28 mei, 9 juli, 2 september, 5 november;
  - o Het plannen van vergaderingen voor volgend jaar 2025;
- Bijdragen aan adviezen van de RvO;
  - o Gesprekstafel voor advies over vitale ouderen en verslag;
- Verspreiden van adviezen van de RvO;
  - o Advies 'Ruimte voor ouderen, met een inspirerende leefomgeving en mobiliteit als basis'. Lees meer: <https://www.beteroud.nl/voor-ouderen/raad-van-ouderen/adviezen/advies-ruimte-voor-ouderen>
  - o Advies over activatie vitale ouderen
- Organiseren activiteiten voor ouderen zoals:
  - o Bijeenkomst 'Ouderen in Actie' op 11 april
  - o Gesprekstafel 'Activatie Vitale Ouderen' op 28 juni
  - o Lezing Pieter Hilhorst 'Pensioen wat ga je doen' op 3 oktober
  - o Verschillende buurtactiviteiten: Buurtlunch in Buitenveldert, Zomerbuurtborrel in Buitenveldert.
- Bijwonen activiteiten zoals:
  - o Wooncafé, maandelijks, Rivierenbuurt
  - o Ben Sajat lezing en conferentie op 16 mei
  - o Conferentie Een nieuwe generatie ouderen langer thuis op 12 juni

- En meer.
- Bijdragen aan wetenschappelijke onderzoeken;
- Communiceren over activiteiten;
  - Ontwikkelen communicatiemiddelen zoals een logo, webpagina en nieuwsbrief;
  - De nieuwsbrief van de Stichting
  - De nieuwsbrief van het Ben Sajat Centrum
- Het schrijven van een jaarverslag over 2024;

## **Vermogen van de instelling**

Het vermogen van de Stichting wordt gevormd door:

- subsidies en andere bijdragen
- schenkingen, erfstellingen en legaten
- alle andere verkrijgingen en baten

Momenteel bestaat het vermogen van de Stichting uit het nog te ontvangen subsidiegeld 'Stem van Ouderen — Regionale Ouderen-netwerken 2022 - 2025'. Onderzocht wordt of andere subsidies kunnen worden aangesproken en hoe deze kunnen worden besteed.

### **Beheer**

Het vermogen wordt beheerd door de Penningmeester en Voorzitter. De coördinator ondersteunt bij de begroting en facturen.

### **Kosten**

De kosten voor de Stichting bestaan uit:

- Coördinatie door een professional;
- 7 vergaderingen per jaar;
- Huur van locaties voor bijeenkomsten van ouderen
- Kosten consumpties bij bijeenkomsten van ouderen
- Reiskosten in de regio contacten ouderen-netwerken
- Reiskosten leden voor bezoek van relevante congressen
- Kosten voor verspreiden van informatie zoals nieuwsbrief, website en flyers.

Bestuursleden worden niet betaald voor hun werk.

## **Bestuur**

Het bestuur van de "Stichting Regionale Ouderen Delegatie Amsterdam e.o." bestaat uit:

Ellen van den Bogert, Voorzitter

Rick Eggink, Penningmeester

Ineke Vervoort, Lid

Michel Idsinga, Lid

Olga van den Berg, Lid

Coördinatie wordt gedaan door Vivian Toemen.

## **Contact**

Emailadres: [contact@rodamsterdameo.nl](mailto:contact@rodamsterdameo.nl)  
Telefoonnummer coördinator: 06-37544454  
RSIN: 866216285