
Sterk in
WERKKKAARTEN

*60 verschillende uitspraken die je helpen om erachter te komen wat voor jou
belangrijk is om je werk goed te kunnen doen.*

Hoe werkt het?

De Sterk in Werkkaarten bestaan uit 60 kaartjes die verdeeld zijn in 5 categorieën. Met ieder hun eigen kleur. Je kiest een aantal kaarten die het beste aansluiten bij je wensen en behoeften.

Het doel is dat je eindigt met 5 kaartjes die jij het belangrijkste vindt. Aan de hand van deze kaartjes worden afspraken gemaakt die helpen om het werk zo fijn en prettig mogelijk te maken. Waardoor je straks gemotiveerd aan de slag kan gaan en je werk kan behouden.

De keuze van de 5 kaartjes zijn vrij. Je kan ervoor kiezen om uit de hele stapel 5 belangrijkste kaarten te halen of je kiest uit elke categorie de belangrijkste.

Het uitkiezen van de kaartjes duurt ongeveer een uur.

Sterk in
WERKKAARTEN

Hoe werkt het?

Je kan ook als werkgever, familie of woonbegeleider de kaartjes doornemen en de vijf belangrijkste uitzoeken. Deze kan je vergelijken met de top 5 die jouw familielid of cliënt heeft uitgezocht.

De kaartjes zijn omschreven vanuit het perspectief vanuit de werknemer.

Bijvoorbeeld: *"ik heb elke week een gesprek met de jobcoach"*.

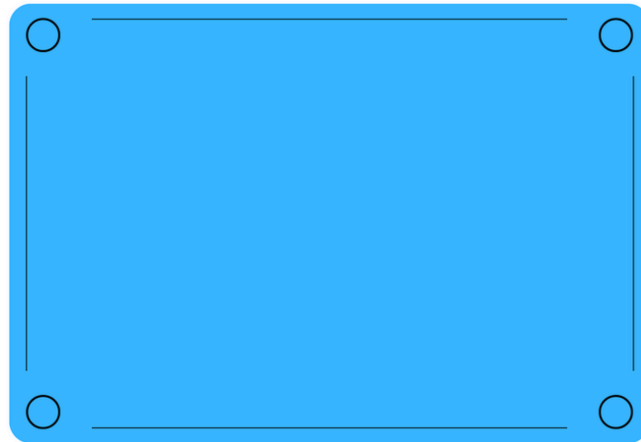
Als je de kaarten leest als werkgever of jobcoach beoordeel je deze vanuit je eigen perspectief. Lees het voorbeeld dan als: *"ik vind het belangrijk dat de werknemer elke week een gesprek heeft met de jobcoach"*.

Sterk in
WERKKAARTEN

5 kleuren zijn 5 categorieën



Groen gaat over de ondersteuning van de jobcoach.



Blauw gaat over het aansluiten van de werkplek bij de behoefte van de werknemer.



Geel gaat over de randvoorwaarden voor goed werknemerschap.

Sterk in
WERKKAARTEN

De kleuren uitgelegd



Rood gaat over de werkgever die duidelijk zicht heeft op wat de werknemer nodig heeft en weet hoe daarop te handelen.



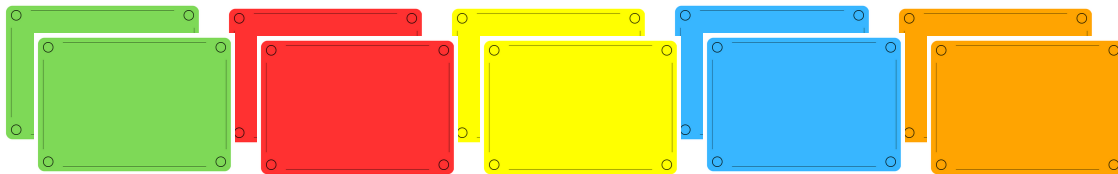
Oranje gaat over de werknemer, het werk, en de omgeving die een enthousiasmerende eenheid vormen.

Sterk in
WERKKAARTEN

Wat doe jij als werknemer?

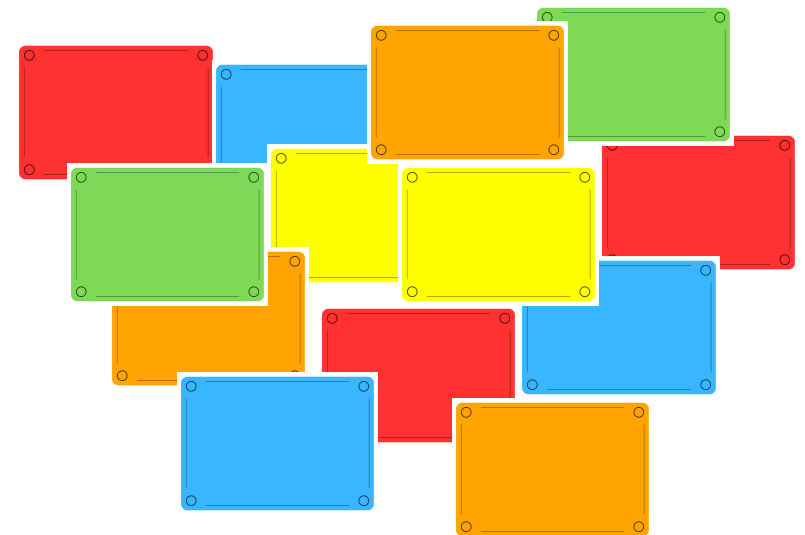
Stap 1:

Leg de kaartjes voor je neer in 5 stapeltjes. Elke stapel heeft zijn eigen kleur. Begin met de linker stapel, lees de kaartjes en kies degene uit die het beste aansluiten bij jouw wensen en behoeften.



Stap 2:

Je kijkt nogmaals kritisch naar de gekozen kaarten. Welke zijn voor jou nou echt het meest belangrijk?



Sterk in
WERKKAARTEN

Wat doe jij als werknemer?

Stap 3:

Wanneer je 5 kaarten hebt uitgekozen, maak je hier samen met je jobcoach of begeleider afspraken over. Afspraken waarvoor jij als werknemer je best gaat doen, maar ook waar je jobcoach en je werkgever zich voor gaan inzetten.

Tip: maak een foto van de kaartjes.



Stap 4:

Aan de slag met de gemaakte afspraken!



Sterk in
WERKKAARTEN

Wat doe jij als jobcoach?

- Je begeleid het proces.
- Je helpt met het uitkiezen van de kaartjes.
- Je gaat het gesprek aan over wat de werknemer belangrijk vindt.
- Je helpt met het selecteren van de kaartjes.
- Je maakt passende afspraken bij de gekozen 5 kaartjes.

Sterk in
WERKKAARTEN

Wat doe jij als jobcoach?

Jij als jobcoach maakt de inschatting in hoeverre de werknemer hulp nodig heeft bij het kiezen van de kaartjes. Ook ondersteun je met het maken van afspraken die passen bij de gekozen kaartjes. Het is belangrijk dat de gemaakte afspraken ergens worden vastgelegd. Dit kan aan de hand van het afsprakenformulier die te verkrijgen is door de QR-code te scannen aan het einde van de speluitleg. Natuurlijk kan je dit ook op je eigen manier vormgeven.

Tip: Maak een foto van de gekozen kaartjes, zodat je hier later op terug kan komen.

Mocht je als jobcoach merken dat 60 kaartjes langs lopen te veel is gevraagd, is het ook mogelijk om vooraf een selectie te maken van de kaartjes en daarmee het gesprek te voeren. Of je laat de werknemer in meerdere sessies kaartjes kiezen.

Sterk in
WERKKAARTEN

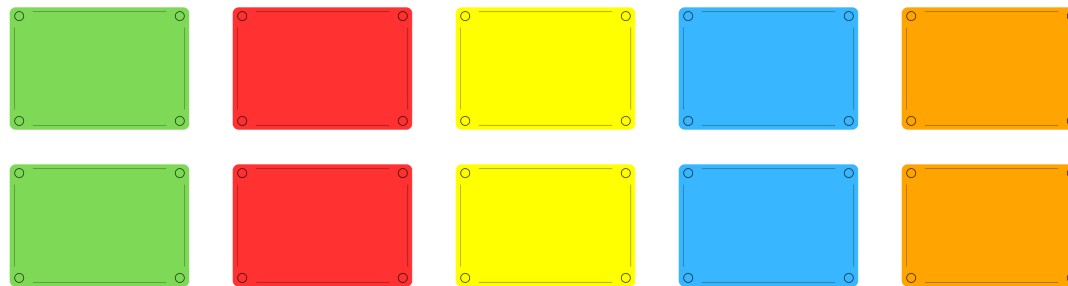
Andere gebruiksmogelijkheden

De kaarten kunnen ook op andere manieren gebruikt worden. Zo kan je een eigen draai geven aan de kaarten of gebruik je één van de voorbeelden hieronder:

- Per kaart in gesprek: Sommige mensen geven aan dat alles als belangrijk wordt gezien. Je kan ervoor kiezen om over ieder los kaartjes het gesprek aan te gaan.



- 10 willekeurige kaarten: Je kiest 10 willekeurige kaarten waarover je in gesprek gaat.



Sterk in
WERKKAARTEN

Voor wie kan je de kaarten gebruiken?

De kaarten kunnen worden ingezet voor iemand met een LVB die gaat starten op een nieuwe werkplek of moeite heeft met het volhouden van zijn of haar werk. Verschillende betrokkenen kunnen samen met de werknemer het gesprek aan gaan over wat diegene belangrijke vindt voor het uitvoeren van zijn of haar werk. Deze kaartjes zetten zowel de werknemer als begeleider of werkgever aan het nadenken.

Sterk in
WERKKAARTEN

Wat zijn de voordelen & wat leveren de kaarten op?

- De kaarten geven inzicht in wat iemand belangrijk vindt voor het behouden van zijn of haar werk.
- De kaarten nodigen mensen uit om met elkaar in gesprek te gaan.
- De kaarten zorgen ervoor dat je gerichte afspraken kunt maken voor het behoud van werk.
- De kaarten zorgen ervoor dat je meer over elkaar te weten komt.
- De kaarten zorgen voor meer eigen regie, doordat iemand eigen keuzes kan maken over wat hij of zij belangrijk vindt.
- Door het uitkiezen van een kaartje wordt de drempel verlaagd voor het aangeven van een mening of behoefte.

Sterk in
WERKKAARTEN

Meer informatie?

Door onderstaande QR-code te scannen kom je op de website van het Ben Sajet Centrum. Hier staat meer informatie over het project en een koppeling naar het afsprakenformulier.



Mocht je nieuwe kaarten willen bestellen? Laat dat dan hier weten:
ipsjobcoaching@cordaan.nl

Sterk in
WERKKAARTEN

Met dank aan!

