

Ben Sajat  
centrum



# BETER SAMEN

## Samen optrekken met familie, vrienden en kennissen in een leven met dementie

*Als je met dementie te maken krijgt, hoe kan je daar dan met je omgeving over praten? Wat kan je doen om begrip te blijven ervaren van familie, vrienden en kennissen?*

Veel mensen met dementie en hun naasten willen hun leven na de diagnose zo gewoon mogelijk voortzetten. Het liefst met steun van hun omgeving. Familie, vrienden en kennissen willen er vaak voor hen zijn, maar zij weten niet altijd hoe. Wat kun je doen om het contact met hen vorm te blijven geven in de nieuwe situatie?

In *Beter Samen* delen mensen die zelf met dementie te maken kregen – omdat zij zelf de diagnose kregen of omdat zij naasten zijn van iemand met dementie – hun ervaringen over optrekken met familie, vrienden en kennissen in een leven met dementie. Hun verhalen bieden andere ervaringsdeskundigen handvatten bij het onderhouden en opbouwen van betekenisvolle sociale contacten in een leven met dementie.



*Download de verhalenbundel via:*

[www.alzheimer-nederland.nl/betersamen](http://www.alzheimer-nederland.nl/betersamen)

Wil je de bundel graag via de post ontvangen? Wij kunnen een beperkt aantal boekjes tegen verzendkosten verspreiden. Stuur een e-mail naar: [betersamenbundel@gmail.com](mailto:betersamenbundel@gmail.com)

