

De afgelopen maanden heeft u telefonisch gesprekken gevoerd voor het onderzoek "de impact van de coronamaatregelen op kwetsbare ouderen en mantelzorgers."

Wij willen u hartelijk bedanken voor uw tijd en het delen van uw ervaringen.

In deze folder lichten we kort de 7 kernthema's toe die uit het onderzoek naar voren zijn gekomen. Meer informatie vindt u op de website, www.coronatijden.nl

Met vriendelijke groet,

Rose, Annelies, Saskia, Merel, Carolien en Natashe

Deze studie werd uitgevoerd door het Ben Sajet Centrum, Pharos, de Universiteit van Amsterdam, i.s.m. andere partners.

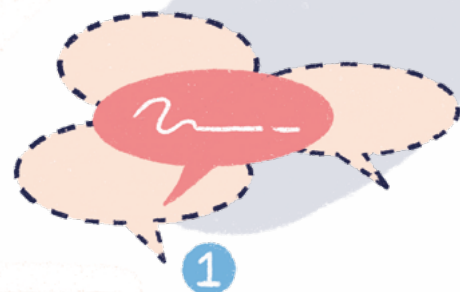
U kunt contact opnemen met Rose Doolan via rose@bensajetcentrum.nl (06- 19653485) of met Natashe Lemos Dekker via n.lemosdekker@uva.nl



De impact van de coronamaatregelen op kwetsbare ouderen & mantelzorgers



De impact van de coronamaatregelen op kwetsbare ouderen & mantelzorgers



1 Missen van contacten

Veel deelnemers missen contact met vrienden en familie en voelen zich eenzamer. Zij willen iets betekenen voor een ander, en mee doen in de maatschappij.



3 Digitale contacten

Veel deelnemers zijn digitaal handiger geworden en konden zo contact houden. Toch kan niet iedereen overweg met digitale communicatiemiddelen, en kunnen ze fysiek en persoonlijk contact niet vervangen.



2 Onduidelijkheid

Deelnemers gaven vaak aan niet goed te weten wat wel en niet mag. De informatie is vaak moeilijk te begrijpen.



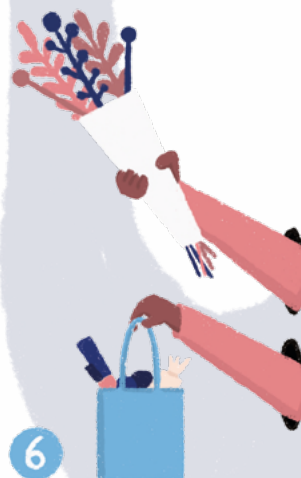
4 Houvast & dagstructuur

Houvast en dagstructuur zijn voor velen weggefallen doordat vrijwilligers niet meer langs kwamen en buurthuizen en dagbesteding gesloten werden.



5 Angst & gepieker

Veel deelnemers piekeren over hoe de situatie verder zal verlopen en zijn bang dat de maatregelen weer strenger worden.



6 Belang van mantelzorgers

Mantelzorgers zijn belangrijk voor de zorg. Zij houden het dagelijks leven draaiend en zien het wanneer problemen dreigen.



7

Ongelijkheid

Door de versoepelingen van de coronamaatregelen ontstaat grotere ongelijkheid. Veel kwetsbare ouderen kunnen niet deelnemen in deze versoepelingen.

